

MAI à vélo

Ça me dit à vélo

Samedi 30 mai

→ de 14h à 18h
au Forum

Tous
au
Forum !

ÉDITION 2026

Challenge



Parcourez le plus de kilomètres
à Vélo
et Remportez le challenge

connectez-vous sur l'application



Commentry

www.commentry.fr •    



SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**



Journée
« Ça me dit à vélo »
samedi 30 mai
au Forum

Porté par la Direction Éducation Jeunesse Sports de la Ville, Samedi à vélo se tiendra le samedi 30 mai de 14h à 18h, au Forum, 7 boulevard du Général de Gaulle avec la participation financière de la Préfecture et de la Sécurité Routière.

Au programme :

🚲 Démonstration et initiation de Trial :

animée par Montluçon Cycliste avec la participation de Simon Amizet qui a performé au championnat du monde et des jeunes du club.



🚲 Atelier Savoir Rouler À Vélo pour adultes

initiation ou remise à niveau pour la pratique des deux roues et l'aide à la mobilité douce.

🚲 Atelier Savoir Rouler À Vélo pour les ados et les enfants :

en lien avec le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » mis en place dans les écoles communales. Deux éducateurs sportifs proposeront aux enfants à partir de 3 ans un parcours ludique. Des vélos et draisiennes seront à disposition sur place. Un diplôme sera remis à chaque enfant.

🚲 Stand de la sécurité routière prévention :

sur les vélos et les trottinettes, parcours lunettes alcool et drogue, jeux pour enfants et quizz.

🚲 Exposition et test de vélos insolites : fabriqués par Gérard Duffault de Chamblet.



🚲 Démonstration et initiation au vélo couché :

animé par Olivier Laneury pour vous faire découvrir différentes sortes de vélo couché et leur pratique.



Atelier "Prends soin de ton vélo" :

l'entretien de votre vélo est très important pour sa pratique ! Grâce aux conseils avisés de deux techniciens, vous apprendrez sur place comment vérifier tous les points de contrôle, nettoyage de votre chaîne de vélo et réglages pour une pratique en toute sécurité. (*Attention, cet atelier n'a pas pour vocation de remettre en état des vélos hors d'état de fonctionnement*) Les personnes peuvent venir munies de leur pièce à changer pour effectuer les opérations suivantes :

- Changement de câbles et gaines (déailleurs et/ou freins) ;
- Changement des patins ;
- Pose de nouveaux accessoires (poignées, sonnette et kit de sécurité) ;

- Changement de pneus et chambres à air;
- Réglage et ergonomie ;
- Entretien et graissage.



➡ Le défi de l'association Bourbonn'ailles :

leur défi, réaliser 80 km à vélo durant l'après-midi soit sur la piste soit sur un vélo fixe, munis de compteurs ! Pourquoi 80 ? Pendant leur raid au Maroc, qui dure 2 semaines, chaque enfant du désert fera 10 km par jour pour aller et revenir de l'école, sur 4 jours par semaine soit 80 km au total !

À nous d'en faire autant en un après-midi avec l'aide tous les visiteurs !



➡ Départ 14h du Forum de l'entraînement des VTTistes de Montluçon Cycliste.

Si vous souhaitez participer, inscription obligatoire avant le mercredi 27 mai au 06 47 53 80 17.



Commentry se met également en selle avec

Mai à vélo

La Ville de Commentry participe à la 6^e édition nationale de **Mai à vélo**, qui se déroule du **1^{er} au 30 mai 2026**.

Démarche fédératrice et festive, portée par de nombreux partenaires, elle a pour objectif de promouvoir la pratique du vélo auprès du plus grand nombre, à travers divers événements gratuits, pédagogiques et populaires.

À Commentry, plusieurs temps forts sont organisés.

Action dans les établissements scolaires

Savoir rouler à vélo :

initié en 2023, le programme continue dans les classes de CM1/CM2 des écoles Edith Busseron, Cécile Rol Tanguy et Simone Veil. Pour l'année scolaire 2025-2026, l'apprentissage débutera le 20 avril 2026.



Évènement cycliste grand public

8^e édition du Tour de la Vallée et de Montluçon Communauté les 23 et 24 mai :

organisée par Event Cycling Organisation, passage sur Commentry le samedi 23 et contre la montre par équipe le dimanche 24 avec départ et arrivée du vélodrome du stade municipal dès 8h45.

Itinéraires à découvrir sur www.commentry.fr.

Un challenge d'activité **MAI** à vélo

avec *GéoVélo* durant tout le mois de mai

Parcourez le plus de kilomètres à Vélo et remportez le challenge

3, 2, 1, prêt... roulez !

Associations, collectivités, établissements scolaires, entreprises, particuliers... du 1^{er} au 31 mai, **roulons tous à vélo** pour atteindre ensemble un **objectif collectif** qui consiste à parcourir avec sa communauté le plus de kilomètres possible à vélo sur la commune de Commentry au cours du mois.

Comment participer ? C'est très simple !

- ➡ TÉLÉCHARGEZ l'application gratuite GEOVELO
- ➡ ENREGISTREZ-VOUS à l'aide d'une adresse mail et du mot de passe de votre choix
- ➡ REJOIGNEZ la communauté : COMMENTRY
- ➡ CLIQUEZ sur CHALLENGE
- ➡ CHOISISSEZ le challenge d'activité « *Mai à Vélo* »



Que vous vous rendiez à l'école, au travail, au supermarché ou en balade avec vos enfants, dès votre départ à vélo, lancez l'application (avec votre smartphone et une connexion internet active lors des déplacements à vélo), et cliquez sur Enregistrer.

C'est parti !

Chaque kilomètre parcouru par chaque membre de la communauté abondera une statistique commune.

Des classements locaux et nationaux sont établis selon le type d'entité, leur taille, et la zone géographique d'activité. **Attention ! Pour que les kilomètres soient pris en compte, il faut arriver ou partir de Commentry.**

Les récompenses :

- ➡ 2 menus brasserie aux Ducs de Bourbon à Montluçon
- ➡ 1 menu week-end au Tire Bouchon à Vallon en Sully
- ➡ 1 menu au Bouche à Oreille à Nérès les Bains



Commentry

www.commentry.fr    