

## Inscription

Pour participer aux ateliers, une inscription préalable est nécessaire en retournant le coupon réponse ci-dessous.

## Renseignements

ARSEPT Auvergne  
75 bd François Mitterrand  
63000 Clermont-Ferrand

Fabrice PENOT  
Tél. 04 73 43 76 03

[www.arsept-auvergne.fr](http://www.arsept-auvergne.fr)

Courriel : [contact@arsept-auvergne.fr](mailto:contact@arsept-auvergne.fr)

05/14 - Arsept Auvergne - Crédit photo : Téo Lannier / Service Images COMSA

Affranchir  
au tarif  
en vigueur

ARSEPT Auvergne  
75 bd François Mitterrand  
63000 Clermont-Ferrand



## Les Ateliers Mémoire PEPS Eurêka



## Pourquoi ?

---

- Pour vous faire prendre conscience que le fonctionnement de la mémoire est lié à de multiples facteurs
- Pour vous faire agir sur ces facteurs pour améliorer votre mémoire
- Pour vous apporter des informations pour agir au quotidien, vous enrichir et vous divertir

## Pour qui ?

---

Pour toute personne à partir de 55 ans quel que soit son régime de protection sociale.

## Comment ça marche ?

---

Les ateliers sont organisés en 10 séances de 2 h 30 chacune par petits groupes.

## Où ?

---

Les ateliers se déroulent dans des locaux proches de chez vous (salle des fêtes, salles municipales...).

## Les Ateliers

---

Ce programme d'éducation et de promotion de la santé comprend 10 **séances** qui se répartissent ainsi :

**Atelier 1** - Qu'est-ce que le PEPS Eurêka

**Atelier 2** - Les stratégies de mémorisation

**Atelier 3** - Attention et mémoire de travail

**Atelier 4** - Mémoire visuo-spatiale, attention, mémoire associative

**Atelier 5** - Mémoire topographique

**Atelier 6** - Mémoire des noms propres

**Atelier 7** - Mémoire des mots courants

**Atelier 8** - Mémoire des chiffres et logique numérique

**Atelier 9** - Mémoire de ce qui est vu, lu, entendu

**Atelier 10** - Mémoire prospective

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des personnes certifiées, toutes formées à une méthode qui conjugue contenu scientifique, conseils ludiques et convivialité.



## Les Ateliers Mémoire PEPS Eurêka

Je souhaite participer aux prochains ateliers organisés près de chez moi

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Tél.....

Mèl.....

*Merci de retourner ce coupon à l'adresse indiquée au dos.*